

Preferencje żywieniowe i zakupowe

Zbiorne zestawienie wyników odpowiedzi udzielonych przez respondentów. Próba: 112 os.

1. Proszę przeczytać uważnie poszczególne sformułowania i zaznaczyć w odpowiedniej rubryce stopień zgodności z państwa odczuciami, w skali 1-5, gdzie 1 oznacza całkowity brak zgodności, a 5 całkowitą zgodność ze stwierdzeniami.

	Zdecydowa nie się nie zgadzam 1	Raczej się nie zgadzam 2	Ani się zgadzam ani się nie zgadzam 3	Raczej się zgadzam 4	Zdecydowa nie się zgadzam 5	średnia
Tylko te produkty, które są niedostępne w Polsce, powinny być sprowadzane z zagranicy	32 (29.09%)	18 (16.36%)	19 (17.27%)	19 (17.27%)	20 (18.18%)	2.79
Kiedy robię zakupy, biorę pod uwagę tylko i zawsze polskie produkty	31 (28.18%)	36 (32.73%)	26 (23.64%)	12 (10.91%)	4 (3.64%)	2.28
Kupowanie obcych produktów jest niepatriotyczne	46 (41.82%)	34 (30.91%)	15 (13.64%)	8 (7.27%)	2 (1.82%)	1.91
Kupowanie zagranicznych produktów jest złe, bo pozbawia Polaków pracy	38 (34.55%)	32 (29.09%)	12 (10.91%)	18 (16.36%)	4 (3.64%)	2.21
Polak/ Polka powinni kupować tylko polskie produkty	47 (42.73%)	33 (30.00%)	16 (14.55%)	5 (4.55%)	2 (1.82%)	1.85
Powinniśmy kupować produkty wytwarzane w Polsce, zamiast pozwalać innym krajom bogacić się naszym kosztem	24 (21.82%)	31 (28.18%)	17 (15.45%)	21 (19.09%)	10 (9.09%)	2.63
Polacy nie powinni kupować zagranicznych produktów, ponieważ szkodzi to polskim firmom i powoduje bezrobocie	29 (26.36%)	39 (35.45%)	13 (11.82%)	18 (16.36%)	3 (2.73%)	2.28
Wolę kupować polskie produkty, nawet jeśli nie jest to dla mnie korzystne	36 (32.73%)	40 (36.36%)	8 (7.27%)	16 (14.55%)	3 (2.73%)	2.13
Powinniśmy kupować za granicą tylko to, czego nie możemy wyprodukować w Polsce.	29 (26.36%)	27 (24.55%)	16 (14.55%)	19 (17.27%)	10 (9.09%)	2.54
Polacy, którzy kupują zagraniczne produkty są	63 (57.27%)	28 (25.45%)	5 (4.55%)	2 (1.82%)	2 (1.82%)	1.52

odpowiedzialni za to, że ich rodacy w kraju nie mają pracy						
Polskie jedzenie jest łatwiejsze w przygotowaniu, niż zagraniczne	37 (33.64%)	28 (25.45%)	26 (23.64%)	7 (6.36%)	2 (1.82%)	2.09
Polskie jedzenie jest zdrowsze niż zagraniczne	22 (20.00%)	17 (15.45%)	26 (23.64%)	24 (21.82%)	12 (10.91%)	2.87
Polskie jedzenie zawiera mniej szkodliwych substancji niż zagraniczne	21 (19.09%)	13 (11.82%)	32 (29.09%)	27 (24.55%)	8 (7.27%)	2.88
Polskie produkty żywnościowe/ jedzenie są smaczniejsze, niż zagraniczne	12 (10.91%)	17 (15.45%)	28 (25.45%)	25 (22.73%)	17 (15.45%)	3.18
Polskie jedzenie jest tańsze, niż zagraniczne	7 (6.36%)	29 (26.36%)	38 (34.55%)	20 (18.18%)	5 (4.55%)	2.87
Polskie produkty są mi bardzo dobrze znane	2 (1.82%)	5 (4.55%)	21 (19.09%)	48 (43.64%)	23 (20.91%)	3.86
Polskie jedzenie jest łatwiej dostępne w sklepach niż zagraniczne	4 (3.64%)	20 (18.18%)	29 (26.36%)	33 (30.00%)	12 (10.91%)	3.30
Jakość polskich produktów jest bardziej adekwatna do ich ceny (niż produktów zagranicznych)	6 (5.45%)	13 (11.82%)	49 (44.55%)	20 (18.18%)	8 (7.27%)	3.11
Polska żywność jest łatwa do spożycia	7 (6.36%)	13 (11.82%)	40 (36.36%)	23 (20.91%)	11 (10.00%)	3.19
Polska żywność wpływa pozytywnie na moje zdrowie	9 (8.18%)	6 (5.45%)	49 (44.55%)	24 (21.82%)	6 (5.45%)	3.13
Polskie jedzenie jest naturalne	14 (12.73%)	17 (15.45%)	36 (32.73%)	24 (21.82%)	5 (4.55%)	2.89
Tradycyjne polskie potrawy przypominają mi o dzieciństwie	4 (3.64%)	7 (6.36%)	9 (8.18%)	36 (32.73%)	36 (32.73%)	4.01
Polskie produkty spożywcze mają lepsze opakowania niż zagraniczne	10 (9.09%)	30 (27.27%)	49 (44.55%)	3 (2.73%)	3 (2.73%)	2.57
Polskie produkty spożywcze są ekologiczne	14 (12.73%)	25 (22.73%)	37 (33.64%)	16 (14.55%)	2 (1.82%)	2.65
Tradycyjne polskie potrawy sprawiają mi przyjemność	7 (6.36%)	4 (3.64%)	10 (9.09%)	37 (33.64%)	34 (30.91%)	3.95
Polskie potrawy są łatwiejsze w przygotowaniu niż zagraniczne	18 (16.36%)	22 (20.00%)	40 (36.36%)	11 (10.00%)	2 (1.82%)	2.54
Zagraniczne potrawy wymagają trudno dostępnych składników	11 (10.00%)	27 (24.55%)	28 (25.45%)	21 (19.09%)	7 (6.36%)	2.85
Zagraniczne potrawy są	18	31	33	9	4	2.47

trudne w przygotowaniu	(16.36%)	(28.18%)	(30.00%)	(8.18%)	(3.64%)	
------------------------	----------	----------	----------	---------	---------	--

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **110**

2. Jak często kupuje Pan/i produkty żywnościowe?

		n	%
codziennie		17	17.89
kilka razy w tygodniu		67	70.53
raz w tygodniu		7	7.37
kilka razy w miesiącu		3	3.16
bardzo rzadko		1	1.05
w ogóle nie kupuję		0	0.00

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **95**

3. Z jakich źródeł informacji najczęściej korzysta Pan/i przy wyborze produktów spożywczych? (można zaznaczyć więcej odpowiedzi)

		n	%
Własne doświadczenie		86	93.48
reklama w tv		9	9.78
informacje od znajomych/rodziny		63	68.48
informacje od sprzedawców		13	14.13
programy kulinarne w tv		21	22.83
gazetki promocyjne sklepów		20	21.74
informacje na etykietach		59	64.13
Inne - jakie?		10	10.87
W tym pytaniu udzielono odpowiedzi otwartych. Odpowiedzi dostępne są w załączniku 1			

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **92**

4. Czy zakupił/a Pan/i w ostatnim miesiącu zagraniczne produkty spożywcze (nie pochodzące z Polski)?

		n	%
tak		87	92.55
nie		7	7.45

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **94**

5. Jeśli zakupił/a Pan/i zagraniczne produkty spożywcze w ciągu ostatniego miesiąca to były to (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

	n	%
owoce (np. banany, ananas, itp.)	71	84.52
warzywa (np. bakłażan)	42	50.00
alkohole (np. wino, zagraniczne piwo...)	61	72.62
produkty mleczne (np. sery)	40	47.62
wyroby mięsne (np. wędliny...)	27	32.14
słodycze (np. czekolada)	39	46.43
kawa/herbata	53	63.10
Inne -jaki?	14	16.67
W tym pytaniu udzielono odpowiedzi otwartych. Odpowiedzi dostępne są w załączniku 2		

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **84**

6. Czy zdarzyło się Panu/i skorzystać z promocji zagranicznych produktów spożywczych w sklepie (np. w Lidlu, Biedronce, Tesco) ?

	n	%
tak	75	84.27
nie	14	15.73

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **89**

7. Z jakiego powodu skorzystał Pan/i z promocji zagranicznych produktów spożywczych?

	n	%
z ciekawości	53	70.67
ładne opakowanie	7	9.33
niska cena	34	45.33
kupiłem/kupiłam na prezent	3	4.00
Inn powód - jaki?	18	24.00
W tym pytaniu udzielono odpowiedzi otwartych. Odpowiedzi dostępne są w załączniku 3		

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **75**

8. Z jakiego powodu nie skorzystał Pan/i z promocji zagranicznych produktów spożywczych?

	n	%
nie robię zakupów spożywczych	0	0.00
nie lubię kupować nieznanych mi rzeczy	8	42.11
zbyt wysoka cena	1	5.26
Inn powód -jaki? W tym pytaniu udzielono odpowiedzi otwartych. Odpowiedzi dostępne są w załączniku 4	10	52.63

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **19**

9. Jak często przygotowuje Pan/i posiłki zagranicznej kuchni (w sensie: posiłki nie należące do tradycyjnej kuchni polskiej, np. pizza, lasagne...).

	n	%
przynajmniej raz w miesiącu	60	68.97
rzadziej niż raz w miesiącu	18	20.69
raz na rok	1	1.15
w ogóle nie przygotowuję	8	9.20

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **87**




10. Które z zagranicznych kuchni najbardziej Pani/u smakują?

	n	%
kuchnia włoska	78	91.76
kuchnia francuska	13	15.29
kuchnia chińska	30	35.29
kuchnia hiszpańska	17	20.00
kuchnia rosyjska	7	8.24
Inna - podaj jaka W tym pytaniu udzielono odpowiedzi otwartych. Odpowiedzi dostępne są w załączniku 5	23	27.06

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **85**





11. Potrawy której kuchni chciał/a/by Pan/i spróbować?

	n	%
kuchnia włoska	16	19.75
kuchnia francuska	24	29.63
kuchnia chińska	14	17.28

kuchnia hiszpańska		33	40.74
kuchnia rosyjska		28	34.57
Inna - podaj jaka		23	28.40
W tym pytaniu udzielono odpowiedzi otwartych. Odpowiedzi dostępne są w załączniku 6			





Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **81**

12. Czy przygotowuje Pan/i posiłki samodzielnie

		n	%
codziennie		30	35.29
przynajmniej raz w tygodniu		40	47.06
rzadziej niż w raz w tygodniu, ale częściej niż raz w miesiącu		10	11.76
w ogóle nie gotuję		5	5.88









Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **85**



13. Jak często zdarza się Panu/i przygotowywać potrawy z zagranicznych składników?

		n	%
codziennie		6	7.06
przynajmniej raz w tygodniu		40	47.06
rzadziej niż w raz w tygodniu, ale częściej niż raz w miesiącu		31	36.47
w ogóle nie gotuję		8	9.41

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **85**



14. Które z zagranicznych produktów kupuje Pan/i najczęściej? Proszę wybrać tylko 3 odpowiedzi.

		n	%
kawa		43	49.43
herbata		29	33.33
oliwa		36	41.38
wino		47	54.02
ryby		11	12.64
owoce morza		11	12.64
makarony		21	24.14
piwo		6	6.90

czekolada		14	16.09
czekoladki		2	2.30
ciastka		0	0.00
ser		18	20.69
Inne- jakie? W tym pytaniu udzielono odpowiedzi otwartych. Odpowiedzi dostępne są w załączniku 7		11	12.64

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **87**

15. Płeć







		n	%
kobieta		56	64.37
mężczyzna		31	35.63

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **87**

16. Proszę podać swój rok urodzenia (np. 1965)

W tym pytaniu udzielono odpowiedzi otwartych. Odpowiedzi dostępne są w załączniku 8
Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **87**

17. Dochód miesięczny do Pani/a dyspozycji (jeśli gospodarstwo domowe jest prowadzone wspólnie - średni dochód na jedną osobę w gospodarstwie domowym)

		n	%
do 1000 zł		7	8.24
powyżej 1000 zł do 1500 zł		8	9.41
powyżej 1500 zł do 2000 zł		14	16.47
powyżej 2000 zł do 2500 zł		7	8.24
powyżej 2500 zł do 3000 zł		13	15.29
powyżej 3000 zł		36	42.35

Liczba respondentów, którzy odpowiedzieli na to pytanie: **85**

Załącznik nr 1.

Z jakich źródeł informacji najczęściej korzysta Pan/i przy wyborze produktów spożywczych? (można zaznaczyć więcej odpowiedzi)

- Inne - jakie?

Liczba zapisanych odpowiedzi otwartych **10**

Lp.	Odpowiedź	Ilość
1.	blogi internetowe nt. zdrowej żywności	1
2.	blogi kulinarne	1
3.	internet - artykuły o zdrowym żywności	1
4.	internet	1
5.	internet, blogi kulinarne, strony sprzedawców, wikipedia itp.	1
6.	książki dotyczące żywienia	1
7.	przepisy i rekomendacje internetowe	1
8.	skład surowcowy, wyniki badań, informacje o szkodliwości substancji dostępne w mediach, fora kulinarne, fora o zdrowym żywności, informacje od lekarzy i many more....	1
9.	termin ważności	1
10.	wegańskie	1

Załącznik nr 2.

Jeśli zakupił/a Pan/i zagraniczne produkty spożywcze w ciągu ostatniego miesiąca to były to (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)

- Inne -jakie?

Liczba zapisanych odpowiedzi otwartych **14**

Lp.	Odpowiedź	Ilość
1.	makaron	2
2.	jedzenie dla dzieci	1
3.	Makaron, ryż, oliwa, balsamico, oliwki, kapary, suszone pomidory, grissini, pieczywo na bruschette, woda, owoce morza, bakalie	1
4.	makarony	1
5.	mleko kokosowe	1
6.	mleko kokosowe, papier ryżowy	1
7.	napoje	1
8.	norweski łosoś	1
9.	owoce morza	1
10.	przyprawy indyjskie, produkty koreańskie, japońskie (miso, nori, ryż, tofu), ryby	1
11.	różne rodzaje ryżu, stewia, nietypowe przyprawy, karob, suszone owoce, mleko migdałowe	1
12.	sosy, przyprawy	1
13.	łosoś norweski	1

Załącznik nr 3.

Z jakiego powodu skorzystał Pan/i z promocji zagranicznych produktów spożywczych?
- Inn powód - jaki?

Liczba zapisanych odpowiedzi otwartych **18**

Lp.	Odpowiedź	Ilość
1.	bo miałam na to smak	1
2.	brak polskich zamienników/brak zamienników o podobnej jakości, lubię różnorodność smaków i kuchni	1
3.	były mi potrzebne do gotowania	1
4.	chęć poznania nowych potraw	1
5.	chęć spróbowania i przekonania się czy faktycznie warto	1
6.	lubię np. francuskie sery, krewetki, chiński i włoski makaron, cytrusy, sos sojowy, ostrygowy oraz wiele innych produktów	1
7.	marka i jakość	1
8.	miałam ochotę na dany produkt	1
9.	niektóre produkty znam i lubię	1
10.	Regularny zakup	1
11.	są to produkty, których nie ma w stałej ofercie sklepu	1
12.	smak	1
13.	sprawdzić smak	1
14.	walory smakowe, niedostępność odpowiedników polskich	1
15.	wegański skład	1
16.	znam produkty, cieszę się, że mogę je kupić w Polsce	1

Załącznik nr 4.

Z jakiego powodu nie skorzystał Pan/i z promocji zagranicznych produktów spożywczych?
 - Inn powód -jaki?

Liczba zapisanych odpowiedzi otwartych **10**

Lp.	Odpowiedź	Ilość
1.	nie był tym, co miałam w planach zakupowych	1
2.	Akurat nic fajnego się nie trafiło.	1
3.	Bez sensu pytanie skoro odp na	1
4.	kojarzy mi się z produktem niepełnowartościowym	1
5.	nie interesowały mnie	1
6.	Nie lubie promocji ogólnie	1
7.	Nie lubię tych sklepów.	1
8.	nie robię zakupów w ww. sklepach	1
9.	nie trafiłam na promocje	1

Załącznik nr 5.

Które z zagranicznych kuchni najbardziej Pani/u smakują?
 - Inna - podaj jaka

Liczba zapisanych odpowiedzi otwartych **23**

Lp.	Odpowiedź	Ilość
1.	japońska	3
2.	tajska	3
3.	grecka	2
4.	indyjska	2
5.	"amerykańska", szwedzka, duńska, tajska	1
6.	a gdzie jest sushi i kuchnia japońska? ;) ogólnie azjatycka	1
7.	bałkańska	1
8.	Bałkany, Kaukaz	1
9.	hinduska, wietnamska	1
10.	indyjska, japońska, wietnamska	1
11.	japońska, tajska	1
12.	libańska	1
13.	meksykańska	1
14.	nepalska, hinduska, tajska	1
15.	polska	1
16.	żadna	1

Załącznik nr 6.

Potrawy której kuchni chciał/a/by Pan/i spróbować?
 - Inna - podaj jaka

Liczba zapisanych odpowiedzi otwartych **23**

Lp.	Odpowiedź	Ilość
1.	Bałkańska	2
2.	japońska	2
3.	Grenlandia (to nie żart)	1
4.	gruzińska, libańska	1
5.	indyjska	1
6.	jakaś afrykańska może?	1
7.	kubanska	1
8.	kuchnie południowej europy	1
9.	malezyjska	1
10.	Marokańskiej	1
11.	nie chce	1
12.	portugalskiej	1
13.	tajska	1
14.	tajska, ameryki pd	1
15.	tajska, hinduska, węgierska	1
16.	wszystkie inne	1
17.	wszystkie nieznane	1
18.	wszystkie z całego świata	1
19.	zadnej	1

Załącznik nr 7.

Które z zagranicznych produktów kupuje Pan/i najczęściej? Proszę wybrać tylko 3 odpowiedzi.
- Inne- jakie?

Liczba zapisanych odpowiedzi otwartych **11**

Lp.	Odpowiedź	Ilość
1.	owoce	4
2.	banany	1
3.	owoce (ananas, granat), bakalie, produkty zbożowe (quinoa etc.)	1
4.	owoce mandarynki pomarańcze banany, ziemniaki	1
5.	sery, niekiedy wędlina (szynka), owoce	1
6.	wędlina	1
7.	Wędliny	1
8.	żadne	1

Załącznik nr 8.

Proszę podać swój rok urodzenia (np. 1965)

Liczba zapisanych odpowiedzi otwartych **87**

Lp.	Odpowiedź	Ilość
1.	1984	8
2.	1985	7
3.	1972	6
4.	1980	5
5.	1986	5
6.	1988	5
7.	1982	4
8.	1971	3
9.	1974	3
10.	1978	3
11.	1979	3
12.	1981	3
13.	1987	3
14.	1989	3
15.	1958	2
16.	1965	2
17.	1966	2
18.	1967	2
19.	1973	2
20.	1976	2
21.	1977	2
22.	1983	2
23.	1096	1
24.	1953	1
25.	1954	1
26.	1955	1
27.	1960	1

28.	1962	1
29.	1968	1
30.	1969	1
31.	1990	1
32.	1997	1